

<https://youtu.be/VsVEAlvIQMc> Zumba

<https://youtu.be/D7HzVY3ZkEI> Yoga für Grundschüler

<https://youtu.be/qjFGGE5QYRc> Eltern-Kind-Workout

<https://youtu.be/hShdaKrG5jE> super cooles Workout für ältere Schüler

[https://youtu.be/9nB0Fq0C\\_3M](https://youtu.be/9nB0Fq0C_3M) und das hier ist mega für die älteren Mädels (und ich glaube trotz Englisch auch gut verständlich).